

ANIMATIONS SANTÉ

GRATUITES ET LUDIQUES

Au programme

- Testez votre forme physique
- Bougez, respirez, relaxez-vous,
- Diététique, recettes et budget, faites le bon mélange,
- Informez-vous sur vos droits

Vous avez + 60 ans, pour participer inscrivez-vous au 05.56.32.95.51 auprès d'Émilie



Journée porte ouverte

Le MARDI 11 SEPTEMBRE 2018

Place Maison du Temps Libre de FARGUES

De 10h à 12h ou de 14h à 16h, rencontrez des diététiciennes, des enseignants en activité physique adaptée.

Nous vous attendons autour d'une boisson pour vous présenter le programme des animations santé.

Apportez votre bonne humeur !

