

# ANIMATIONS SANTÉ

## GRATUITES ET LUDIQUES

### Au programme

- Testez votre forme physique
- Bougez, respirez, relaxez-vous,
- Diététique, recettes et budget, faites le bon mélange,
- Informez-vous sur vos droits

**Vous avez + 60 ans**, pour participer inscrivez-vous au 05.56.32.95.51 auprès d'Émilie



### Journée porte ouverte

## Le MARDI 11 SEPTEMBRE 2018

### Place Maison du Temps Libre de FARGUES

De 10h à 12h ou de 14h à 16h, rencontrez des diététiciennes, des enseignants en activité physique adaptée.

Nous vous attendons autour d'une boisson pour vous présenter le programme des animations santé.

**Apportez votre bonne humeur !**



PROXISANTÉ

19 avenue des Mondaulis - 33270 FLOIRAC.

[www.proxisante.org](http://www.proxisante.org)